



Утверждаю:

Директор ГПОУ «Могойтуйский аграрно-промышленный техникум»

А.Б.Дугаржапов

«03» сентября 2022 г.

**План работы
студенческого спортивного клуба «Тамир»
ГПОУ
«Могойтуйский аграрно-промышленный техникум»
на лучшую организацию
спортивно-оздоровительной работы
среди студенческих групп 1 и 2 курсов
в 2022 - 2023 учебном году.**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении студенческим спортивным клубом «Тамир» ГПОУ «Могойтуйский аграрно-промышленный техникум» (далее – спортивный клуб) конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1. Общие положения.

1.1. Конкурс проводится студенческим спортивным клубом среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

2. Цели и задачи конкурса.

- 2.1. Укрепление и сохранение здоровья студентов;
- 2.2. Формирование здорового образа среди студентов на основе соблюдения его 8 элементов;
- 2.3. Профилактика вредных привычек среди студентов;
- 2.4. Здоровьеобучение (100% обучающихся каждой студенческой группы 1 и 2 курсов) студентов на основе современных знаний и практик о здоровье и здоровом образе жизни с целью укрепления и сохранения здоровья на основе собственных усилий.
- 2.5. Приобщение студенческой молодежи (100% обучающихся каждой студенческой группы 1 и 2 курсов) к активной физкультурно-спортивной деятельности;
- 2.6. Повышение социальной адаптации студентов в образовательной организации, в студенческой группе, укрепление межличностного взаимодействия и взаимоотношений среди студентов, среди студентов и преподавателей;
- 2.7. Предупреждение и профилактика девиантного поведения среди студенческой молодежи;

3. Участники конкурса

и положения об этапах проведения конкурса.

- 3.1. В конкурсе принимают участие студенческие группы очного обучения 1 и 2 курсов, которые соревнуются в спартакиаде, конкурсе плакатов и викторине о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов;
- 3.2. Конкурс на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году проводится **в 3 этапа.**

1 этап.

Спартакиада по 6 видам спорта среди студенческих групп 1 и 2 курсов (положение о спартакиаде в приложение № 1) проводится в октябре 2022 - апреле 2023 года. *Примечание. Спартакиада среди студенческих групп может проводиться как одномоментно (по 6 видам спорта), так и раздельно по 6 видам спорта.*

2 этап.

Викторина о здоровом образе жизни (положение о викторине в приложение № 2) проводится в октябре 2021 - апреле 2022 года. *Примечание. Проведение викторины осуществляется в очном и или дистанционном формате.*

3 этап.

Защиты плакатов о здоровом образе жизни (положение о конкурсе в приложение № 3) проводится в апреле 2023 года. *Примечание. Проведение защиты плакатов осуществляется в очном и или дистанционном формате.*

3.3. В случае неучастия студенческой группы в отдельном виде конкурса (спартакиаде, викторине, защите плакатов) ей присваивается последнее место в этом виде конкурса.

4. Организация, порядок, этапы и сроки проведения конкурса.

4.1. Общее руководство и организация конкурса осуществляется спортивным клубом с участием кураторов студенческих групп 1 и 2 курсов, старост и физоргов групп.

4.2. Конкурс проводится в течение учебного года.

5. Определение победителей.

5.1. Итоги конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов подводятся по таблице результатов, **по наименьшей сумме мест, занятых студенческой группой в конкурсе плакатов, викторине о здоровом образе жизни и спартакиаде.** За 1 место студенческая группа получает 1 балл, за 2 место - 2 балла и т.д. в конкурсе плакатов, викторине о здоровом образе жизни и спартакиаде соответственно.

**Таблица конкурса
на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы**

Студенческая группа	Занятое место в спартакиаде по видам спорта (суммируются занятые места по всем видам спорта)	Занятое место в конкурсе плакатов	Занятое место в викторине	Итого (сумма занятых мест в спартакиаде, конкурсе плакатов и викторине)	Место

6. Награждение победителей.

6.1. Победители и призеры конкурса награждаются призами и грамотами образовательной организации.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

Примечание.

Спартакиада является локальным этапом «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» (положение о проведении локального, муниципального, регионального этапов «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» утверждено распоряжением Министерства образования, науки и молодежной политики Забайкальского края №81-р от 21.08.2020 года).

1. Общие положения.

1.1. Спартакиада является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. Общее руководство и организация спартакиады осуществляется руководителем спортивного клуба, старостами и физоргками студенческих групп.

1.3. Спартакиада проводится в октябре 2022 – апреле 2023 года.

2. Цели и задачи

2.1. Укрепление и сохранение здоровья студентов;

2.2. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.3. Профилактика вредных привычек среди студентов;

2.4. Предупреждение и профилактика девиантного поведения в студенческой среде;

2.5. Определение лучшей студенческой группы среди 1 и 2 курсов.

2.6. Приобщение студентов 1 и 2 курсов к активной физкультурно-спортивной деятельности в образовательной организации.

3. Программа спартакиады.

Система проведения и подведение итогов определяется главным судьей соревнований – руководителем спортивного клуба.

3.1. Стритбол. Состав команды: 3 студента.

3.2. Настольный теннис. Состав команд: 2 студента.

3.3. Дартс. Состав команд: 7 студентов. Соревнования проводятся по системе сектор 20.

3.4. Шашки. Состав команд: 3 студента.

3.5. Шахматы. Состав команд: 2 студента.

3.6. Волейбол. Состав команды 6 студентов.

4. Место, сроки и система проведения.

4.1. Спартакиада проводится на физкультурно-спортивной базе образовательной организации **в октябре 2022 – апреле 2023 года.**

4.2. Допускается (из-за материально-технической физкультурно-спортивной базы учреждения) в программе спартакиады менять не более 1-2 видов спорта и количество студентов-участников в видах спорта.

5. Участники и условия подачи заявки на участие.

5.1. К участию в спартакиаде допускаются сборные команды студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации.

5.2. Заявки о персональном и численном составе сборной команды студенческой группы подаются физоргам соответствующих студенческих групп (команда студенческой группы формируется только из студентов соответствующей студенческой группы) руководителю спортивного клуба.

5.3. Форма заявки.

Заявка от студенческой группы № _____

на участие в локальном этапе

«Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов
ПОО Забайкальского края» 2022-2023 учебного года

№	ФИО	Вид спорта	Номер зачетной книжки	Группа здоровья при академических занятиях физвоспитанием
1.		Стритбол		
2.		Стритбол		
3.		Стритбол		
4.		Настольный теннис		
5.		Настольный теннис		
6.		Дартс		
7.		Дартс		
8.		Дартс		
9.		Дартс		
10.		Дартс		
11.		Дартс		
12.		Дартс		
13.		Шашки		
14.		Шашки		
15.		Шашки		
16.		Шахматы		
17.		Шахматы		
18.		Волейбол		
19.		Волейбол		
20.		Волейбол		
21.		Волейбол		
22.		Волейбол		
23.		Волейбол		
Заласные				
24.				
25.				

Каждый студент от группы может участвовать только в одном виде спорта.

Дата: _____.

Физорг студенческой группы _____;

Классный руководитель студенческой группы _____.

6.4. Каждый студент-участник от студенческой группы может участвовать только в одном виде спорта.

6.5. Виды спорта из программы являются бесконтактными и команды от каждой студенческой группы (прежде всего, в волейболе, стритболе) могут быть смешанными (юноши, девушки).

6. Определение победителей.

6.1. Победители и призеры спартакиады определяются по наименьшей сумме очков набранных сборными командами студенческих групп курса соответствующего отделения во всех видах спорта (1 место - 1 балл, 2 место - 2 балла и т.д.).

ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА СПАРТАКИАДЫ

Студенческая группа	Стрит-бол	Настольный теннис	Шахматы	Шашки	Дартс	Волейбол	Сумма занятых мест	Место

6.3. В случае неучастия студенческой группы в отдельном виде спорта ей присваивается последнее место в этом виде спорта.

6.4. При равенстве очков предпочтение отдается студенческой группе, занявшей более высокое место в стритболе, затем в волейболе.

6.5. Итоговой результат спартакиады (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.

7. Судейское обслуживание.

7.1. Проведение соревнований обслуживает судейская бригада, утвержденная руководителем спортивного клуба. Система проведения соревнований по видам спорта определяется руководителем спортивного клуба – главным судьей соревнований.

Соревнования проводятся согласно действующих правил по видам спорта.

8. Награждение.

8.1. Сборные команды студенческих групп 1 и 2 курсов - победители и призеры спартакиад награждаются грамотами образовательной организации.

Примечание.

Среди победителей спартакиад 1 и 2 курсов проводится финал и победитель локального этапа «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» представляет спортивный клуб образовательной организации в дальнейших этапах «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края».

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении викторины о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.

1. Общие положения.

1.1. Викторина о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов в образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. Общее руководство и организация конкурса осуществляется советом спортивного клуба, классными руководителями студенческих групп 1 и 2 курсов, старостами и физоргками групп.

1.3. Викторина о здоровом образе жизни проводится в октябре 2022 –апреле 2023 года.

Цели и задачи викторины.

2.1. Пропаганда здорового образа жизни;

2.2. Формирование здорового образа жизни, который является стержнем культуры здоровья студентов;

3. Участники викторины и условия проведения викторины.

3.1. В викторине принимают участие все студенты групп 1 и 2 курсов образовательной организации, которые отвечают на вопросы анкеты викторины.

4. Организация, порядок и сроки проведения викторины.

4.1. Анкеты с вопросами викторины формируются на основе материалов учебного издания «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни.

4.2. Для участия в викторине студенту необходимо заполнить анкету с вопросами и выбрать один из трех предложенных вариантов ответов на каждый вопрос.

4.3. При подведении итогов викторины учитываются суммарные ответы студентов от каждой группы: за правильный ответ присваивается - 1 балл, за неправильный - 0. Студенческая группа - победитель определяется по наименьшей сумме мест по сумме 8 викторин по 8 элементам здорового образа жизни.

Итоговая таблица викторины о здоровом образе жизни

Группа	Занятое место в викторине о двигательной активности	Занятое место в викторине о психической саморегуляции	Занятое место в викторине об отсутствии вредных привычек	Занятое место в викторине о правильном питании	Занятое место в викторине о закаливании	Занятое место в викторине о режиме учебн. труда и отдыха	Занятое место в викторине о межличностном общении	Занятое место в викторине о личной гигиене	Сумма занятых мест	Итоговое место

Таблица викторины о двигательной активности

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине о

Таблица викторины о психической саморегуляции

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

Таблица викторины об отсутствии вредных привычек

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

Таблица викторины о правильном (рациональном) питании

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

Таблица викторины о закаливании

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине о режиме учебы, труда и отдыха

Таблица викторины о режиме учебы, труда и отдыха

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

Таблица викторины о межличностном общении

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

Таблица викторины о личной гигиене

Группа	Количество правильных ответов	Занятое место в викторине

4.4. В случае неучастия студенческой группы в викторине по элементу (элементам) здорового образа жизни ей присваивается последнее место в викторине по этому элементу (элементам).

4.5. Итоговое место в викторине учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.

4.6. Викторины по каждому из 8 элементов здорового образа жизни проводятся после классных часов «Культура здоровья студентов» (на основе учебного издания «Культура здоровья студентов») по соответствующему элементу здорового образа жизни.

4.7. Расписание проведения классных часов определяется в учебно-воспитательном плане на учебный год.

4.8. Классные часы «Культура здоровья студентов» (на основе учебного издания «Культура здоровья студентов») проводятся классными руководителями студенческих групп.

4.9. Классные часы «Культура здоровья студентов» (на основе учебного издания «Культура здоровья студентов») проводятся в тематические дни (непосредственно в тематические дни или в недельный «до» или «после» срок) по соответствующим элементам здорового образа жизни.

4.10. План проведения тематических классных часов (в тематические дни) по 8 элементам здорового образа жизни в течение учебного года.

Сентябрь.20 сентября: Всероссийский день бега.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: двигательная активность.
Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Октябрь

10 октября: День психического здоровья.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

16 октября: Всемирный день здорового питания.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: рациональное (правильное) питание. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Ноябрь

19 ноября (третий четверг ноября): Международный день отказа от курения.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

24 ноября (день «Моржа»): День закаливания.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: закаливание. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Декабрь.22 декабря: День зимнего солнцестояния.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Январь.11 января. День вежливости.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: межличностное общение. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Март.1 марта: День иммунитета.

Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: личная гигиена. Классный руководитель проводит классный час на основе учебного издания «Культура здоровья студентов».

Апрель.7 апреля: Всемирный день здоровья.

Тематический классный час по учебному изданию «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни.

5. Награждение победителей.

5.1. Победители и призеры викторины награждаются грамотами образовательной организации.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении защиты плакатов о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1. Общие положения.

1.1. Защита плакатов о здоровом образе жизни является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. Общее руководство и организация конкурса осуществляется руководителем спортивного клуба.

1.3. Защита плакатов о здоровом образе жизни проводится в апреле 2023 года.

2. Цели и задачи защиты плакатов.

2.1. Формирование здорового образа жизни среди студентов на основе соблюдения его 8 элементов;

2.2. Профилактика вредных привычек среди студентов;

2.3. Создание условий для формирования и проявления творческого потенциала студенческой молодежи в здоровье укрепляющей деятельности;

2.4. Профилактика девиантного поведения в студенческой среде;

2.5. Включение студентов в информационно-просветительскую деятельность по пропаганде ценностей здорового образа жизни.

3. Участники конкурса и требования к оформлению плакатов.

3.1. В защите плакатов принимают участие студенческие группы 1 и 2 курсов образовательной организации, которые представляют не менее одного плаката от группы в соответствии с тематикой: «Высокий уровень здорового образа жизни – залог укрепления и сохранения здоровья студентов» с информацией о 8 элементах здорового образа жизни.

3.2. Учебные здоровые обучающие плакаты на конкурс представляются студенческими группами в графическом виде, выполнены в черно-белом или цветном варианте, в технике: акварель, гуашь, пастель, фломастеры, карандаш, цветные карандаши, фотографии и т.д. Работы предоставляются на ватмане, формат листа А-2. Плакаты нельзя скручивать и сгибать. В правом нижнем углу плаката необходимо указать: название работы, номер учебной группы, ФИО физорга группы. Плакат должен соответствовать заявленной теме и основным критериям оценки. Представленные плакаты не рецензируются и не возвращаются. На плакате необходимо указать номер группы, курс.

4. Организация, порядок и сроки проведения защиты плакатов.

4.1. Защита плакатов проводится в очном формате или дистанционно. На защите плакатов допускается представление студенческими группами презентаций (в виде слайдов об элементах здорового образа жизни, видеороликов), театрализованных сценок по элементам здорового образа жизни, песен и др.

5. Критерии определения победителей и призеров защиты плакатов (при проведении защиты плакатов в очном формате и/или в дистанционном формате).

5.1. Определение победителей и призеров защиты плакатов осуществляется руководителем спортивного клуба на основе оценки плакатов каждой студенческой группы по 4 критериям по

8 элементам здорового образа жизни: режиму учебы, труда и отдыха, закаливанию, отсутствию вредных привычек, личной гигиене, рациональному питанию, межличностному общению, психической саморегуляции, двигательной активности.

5.2. По каждому критерию присваиваются баллы:

- 5 баллов – по критерию представлены все 8 элементов здорового образа жизни;
- 4 балла - по критерию представлены 6 или 7 элементов здорового образа жизни;
- 3 балла - по критерию представлены 4 или 5 элементов здорового образа жизни;
- 2 балла - по критерию представлены 3 элемента здорового образа жизни;
- 1 балл - по критерию представлены 2 элемента здорового образа жизни;
- 0 баллов - по критерию представлен 1 элемент здорового образа жизни;

Полученные баллы суммируются и по наибольшей сумме набранных баллов определяется итоговое место в защите плакатов.

5.3. Тема защиты плакатов: «Высокий уровень здорового образа на основе соблюдения 8 элементов - залог укрепления и сохранения здоровья студентов».

**Таблица определения итогов защиты плакатов
об элементах здорового образа жизни.**

№	Баллы и соблюдение Критерий	Студенческая группа			
1.	На плакате представлены изображения (рисунки, фото и др.) элементов здорового образа жизни. 5 баллов - по каждому из 8 элементов представлены изображения из минимум 1 рисунка, фото и др. (по соответствующему элементу). 4 балла - по 6 или 7 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу). 3 балла - по 4 или 5 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу). 2 балла - по 3 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу). 1 балл - по 2 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу). 0 баллов - по 1 элементу представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).				
2.	На плакате представлена краткая характеристика (до 20 слов) элементов здорового образа жизни. 5 баллов - по каждому из 8 элементов представлена краткая характеристика. 4 балла - по 6 или 7 элементам представлена краткая характеристика. 3 балла - по 4 или 5 элементам представлена краткая характеристика. 2 балла - по 3 элементам представлена краткая характеристика. 1 балл - по 2 элементам представлена краткая характеристика. 0 баллов - по 1 элементу представлена краткая характеристика.				
3.	На плакате представлены способы соблюдения элементов здорового образа жизни. 5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 способу его соблюдения. 4 балла - по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения. 3 балла - по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения. 2 балла - по 3 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения. 1 балл - по 2 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения. 0 балла - по 1 элементу представлен способ его соблюдения.				
4.	На плакате представлены валеоафоризмы по элементам здорового образа жизни. 5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 валеоафоризму. 4 балла - по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму. 3 балла - по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму. 2 балла - по 3 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму. 1 балл - по 2 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму. 0 баллов - по 1 элементу представлен валеоафоризм.				
	Итого (сумма баллов)				
	Итоговое место				

5.4. В случае неучастия студенческой группы ей присваивается последнее место.

5.5. Итоговой результат конкурса плакатов (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.

6. Итоги конкурса. Награждение победителей.

6.1. Победители и призеры защиты плакатов награждаются грамотами.